

МЕНЮ НА 12 ноября 2018г

ПОНЕДЕЛЬНИК

выход блюд ;

выход блюд ;

выход блюд

Наименование блюд	т/о;х/о; н/о;г/о; опп	д/о; инф от1 до 3;	д/о ; инф от 4 до 6	д/о ; инф от7 до 10;	д/о ; инф от 11 до 17	д/о; инф мамы	РОД ДОМ
ЗАВТРАК							
Каша молочная манная	300	200	200	200	250	300	300
Сыр тв	25	10	10	15	15	25	25
Масло сливочное	15	10	15	20	25	15	20
Чай, сахар	2/25	1/20	1/25	1/30	1/30	2/25	2/30
Хлеб							
ОБЕД							
Борщ со сметаной	400	300	300	300	350	400	400
Курица отварная	100	75	75	75	75	100	100
каша пшеничная	135	100	100	120	120	150	150
Хлеб							
ПОЛДНИК							
Йогурт	110	110	110	110	110	110	110
УЖИН							
Яйцо варёное	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт
Рагу из овощей	200	120	120	120	150	200	200
Хлеб							
Хлеб на весь день	150/150	65/15	105/50	160/70	210/100	150/150	120/100
(пшеничный, ржаной)							150/100

Гусев

МЕНЮ НА 6 ноября 2018г

ВТОРНИК

выход блюд ;

выход блюд ;

выход блюд

Наименование блюд	т/о;х/о; н/о;г/о; опп	д/о; инф от1 до 3;	д/о ; инф от 4 до 6	д/о ; инф от7 до 10;	д/о ; инф от 11 до 17	д/о; инф мамы	РОД ДОМ
ЗАВТРАК							
Каша молоч пшеничная	300	200	200	200	250	300	300
Хлеб							
Масло сливочное	15	10	15	20	20	15	20
Кофе, Чай, сахар	2/25	1/20	1/25	1/30	1/30	2/25	2/30
ОБЕД							
Суп с макаронными изд	400	300	300	300	350	400	400
Говядина отварная	75	50	50	50	50	75	75
Капуста тушеная	200	150	150	150	150	200	200
Хлеб							
ПОЛДНИК							
сок	200	200	200	200	200	200	200
УЖИН							
Свекла отварная с м/р	100	50	50	50	70	100	100
Каша гречневая	135	100	100	100	120	135	135
Хлеб							
Хлеб на весь день	150/150	65/15	105/50	160/70	210/100	150/150	120/100
(пшеничный, ржаной)							150/100

А.С.В.

МЕНЮ НА 7 ноября 2018г

СРЕДА

выход блюд ;

выход блюд ;

выход блюд

Наименование блюд	т/о;х/о; н/о;г/о; опп	д/о; инф от1 до 3;	д/о ; инф от 4 до 6	д/о ; инф от7 до 10;	д/о ; инф от 11 до 17	д/о; инф мамы	РОД ДОМ
ЗАВТРАК							
Макароны отварные	150						
Икра кабачковая	100						
Каша молоч геркулес		200	200	200	250	300	300
Масло сливочное	15	10	15	20	20	15	20
Сыр тв	25	10	10	15	15	25	25
Чай, сахар	2/25	1/20	1/25	1/30	1/30	2/25	2/30
Хлеб							
ОБЕД							
Суп рыбный	400	300	300	300	350	400	400
Плов из говядины	75/150	50/100	50/100	50/120	50/150	75/150	75/150
Хлеб							
ПОЛДНИК							
Сок	200	200	200	200	200	200	200
УЖИН							
Яйцо варёное	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт
Салат св капуста с фас конс	100	50	50	70	70	100	100
Картоф туш с морковью	150	70	70	100	100	150	150
Хлеб							
Хлеб на весь день	150/150	65/15	105/50	160/70	210/100	150/150	120/100
(пшеничный, ржаной)							150/100

Л.С.В.

МЕНЮ НА 8 ноября 2018г

ЧЕТВЕРГ		выход блюд ;		выход блюд ;		выход блюд	
Наименование блюд	т/о;х/о; н/о;г/о; опп	д/о; инф от1 до 3;	д/о ; инф от 4 до 6	д/о ; инф от7 до 10;	д/о ; инф от 11 до 17	д/о; инф мамы	РОД ДОМ
ЗАВТРАК							
Каша молочн ячневая	300	200	200	200	250	300	300
Хлеб							
Масло сливочное	15	10	15	20	20	15	20
Чай, сахар	2/25	1/20	1/25	1/30	1/30	2/25	2/25
ОБЕД							
Борщ со сметаной	400	300	300	300	350	400	400
Скумбрия отварная	100	50	50	50	50	100	100
Картофель отварной	150	100	100	120	120	150	150
Хлеб							
ПОЛДНИК							
Кефир	200	200	200	200	200	200	200
УЖИН							
Запеканка творожная	200	100	100	150	150	200	200
сметана	25	15	15	20	20	25	25
Хлеб							
Хлеб на весь день	150/ 150	65/ 15	105/ 50	160/ 70	210/ 100	150/ 150	120/ 100
							150/ 100

А.С. В.

Меню на 9 ноября

ПЯТНИЦА

выход блюд ;

выход блюд ;

выход блюд

Наименование блюд	т/о;х/о; н/о;г/о; опп	д/о; инф от1 до 3;	д/о ; инф от 4 до 6	д/о ; инф от7 до 10;	д/о ; инф от 11 до 17	д/о; инф мамы	РОД ДОМ
ЗАВТРАК							
Каша молочная геркулес	300	200	200	200	250	300	300
Чай ,сахар	2/25	1/20	1/25	1/30	1/30	2/25	2/30
Масло сливочное	15	10	15	20	20	15	20
Хлеб							
ОБЕД							
Суп с горохом	400	300	300	300	350	400	400
Гуляш из говядины	75/75	50/50	50/50	50/50	50/50	75/75	75/75
Макаронные изделия	150	100	100	100	120	150	150
Хлеб							
ПОЛДНИК							
Кефир	200	200	200	200	200	200	200
УЖИН							
Яйцо варёное	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт
Рагу из овощей	200	120	120	150	150	200	200
Хлеб							
Хлеб на весь день	150/150	65/15	105/50	160/70	210/100	150/150	120/100
(пшеничный, ржаной)							150/100

Андрей

МЕНЮ НА 10 ноября 2018г

СУББОТА

выход блюд ;

выход блюд ;

выход блюд

Наименование блюд	т/о;х/о; н/о;г/о; опп	д/о; инф от1 до 3;	д/о ; инф от 4 до 6	д/о ; инф от7 до 10;	д/о ; инф от 11 до 17	д/о; инф мамы	РОД ДОМ
ЗАВТРАК							
Каша молоч пшённая	300	200	200	200	250	300	300
Масло сливочное	15	10	15	20	20	15	20
Чай, сахар	2/25	1/20	1/25	1/30	1/30	2/25	2/30
Хлеб							
ОБЕД							
Рассольник со сметаной	400	300	300	300	350	400	400
Сосиска отварная	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт	1шт
Капуста тушеная	200	120	120	150	150	200	200
Хлеб							
Полдник							
Кефир	200	200	200	200	200	200	200
УЖИН							
Свекла отварная	100	50	50	50	80	100	100
Каша гречневая	135	100	100	100	120	135	135
Хлеб							
Хлеб на весь день	150/150	65/15	105/50	160/70	210/100	150/150	120/100
							150/100

А.С.В.

МЕНЮ НА 11 ноября 2018г

ВОСКРЕСЕНЬЕ

выход блюд ;

выход блюд ;

выход блюд

Наименование блюд	т/о;х/о; н/о;г/о; опп	д/о; инф от1 до 3;	д/о ; инф от 4 до 6	д/о ; инф от7 до 10;	д/о ; инф от 11 до 17	д/о; инф мамы	РОД ДОМ
ЗАВТРАК							
Каша молоч кукурузная	300	200	200	200	250	300	300
Масло сливочное	15	10	15	20	20	15	20
Чай, сахар	2/25	1/20	1/25	1/30	1/30	2/25	2/30
Хлеб							
ОБЕД							
Суп овощной, сметана	400	300	300	300	350	400	400
Минтай отварной	100	50	50	50	50	100	100
Картофель отварной	150	100	100	120	120	150	150
Хлеб							
УЖИН							
Оладьи мучные	200	100	100	150	150	200	200
Сметана	30	10	10	15	15	30	30
Хлеб							
Хлеб на весь день (ржаной, пшеничный)	150/150	65/15	105/50	160/70	210/100	150/150	120/100
							150/100

А.В.В.